



J'ai perdu le contrôle.



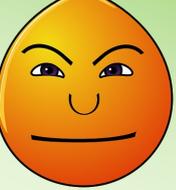
Je suis sur le point de perdre le contrôle.



Quelque chose me met en colère



Quelque chose me déplaît.



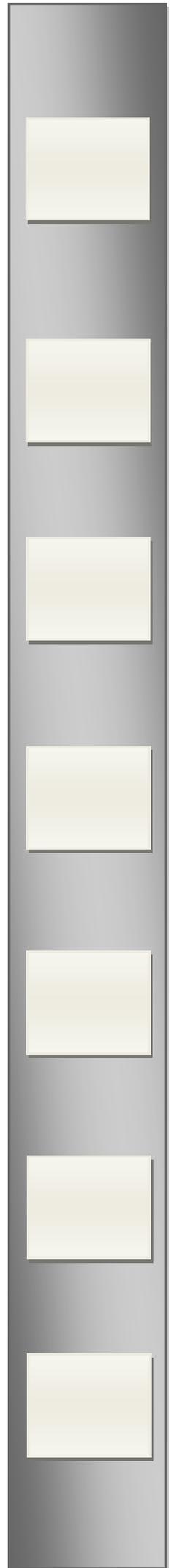
Quelque chose me dérange.



Je me sens bien.



Je me sens heureux.



Imprimez la page 1 de l'échelle et la plastifier.

Placez une bande velcro « recto » sur les carrés blancs de la colonne grise.

Imprimez la page 2 et plastifiez la flèche.

Placez une bande velcro « verso » derrière la flèche grise.

Cette flèche vous servira à connaître l'état d'esprit de votre élève.

